



Fitness prvek FP-018ST Kyvadlo - tyrkysová

Typ výrobku FP-018ST-10

Základní informace

Doporučený věk	od 15 let
Minimální prostor	3,94 m x 3,82 m
Rozměr zařízení d. š. v.:	0,94 m x 0,82 m x 1,55 m
Výška volného pádu:	1.0 m
Nosnost:	140 kg
Max. počet uživatelů:	1
Dopadová plocha:	dle normy ČSN EN 16630 -
Určení:	exteriér
Dostupnost náhradních dílů:	dodá výrobce
Certifikát shody s normou:	ČSN EN 16630:2016

Materiál

Nosný sloupek, držadla - z ocelových trubek

Povrchová úprava

Duplexní nástřik práškovou vypalovací barvou
Žárové zinkování

Popis

Rukojeti jsou z práškově lakovaných ocelových trubek. Nosný sloup je vyrobený z ocelové trubky, který je dole zakončený montážní přírubou. Rám a běhoun jsou z práškově lakovaného plechu. Na pohyblivá spojení jsou použita valivá ložiska. Otvory jsou na koncích těsněny ocelovými prvky. Veškerý spojovací materiál je nerezový.

Funkce: Rozvíjí pevnost vašich boků a střední části těla, přičemž zlepšuje odolnost kardiovaskulárního systému. Zpevňuje horní část těla, bicepsy, předloktí, dolní část zad a břicho a současně zlepšuje koordinaci.

Pokyny: Uchopte madla a oběma nohama si stoupněte na plošinu. Začněte kývavě pohybovat dolní částí těla zleva doprava.

