



Fitness prvek FP-018SO Kyvadlo - oranžová

Typ výrobku FP-018SO-10

Základní informace

| | |
|-----------------------------|--------------------------|
| Doporučený věk | od 15 let |
| Minimální prostor | 3,94 m x 3,82 m |
| Rozměr zařízení d. š. v.: | 0,94 m x 0,82 m x 1,55 m |
| Výška volného pádu: | 1.0 m |
| Nosnost: | 140 kg |
| Max. počet uživatelů: | 1 |
| Dopadová plocha: | dle normy ČSN EN 16630 - |
| Určení: | exteriér |
| Dostupnost náhradních dílů: | dodá výrobce |
| Certifikát shody s normou: | ČSN EN 16630:2016 |

Materiál

Nosný sloupek, držadla - z ocelových trubek

Povrchová úprava

Duplexní nástřik práškovou vypalovací barvou
Žárové zinkování

Popis

Rukojeti jsou z práškově lakovaných ocelových trubek. Nosný sloup je vyrobený z ocelové trubky, který je dole zakončený montážní přírubou. Rám a běhoun jsou z práškově lakovaného plechu. Na pohyblivá spojení jsou použita valivá ložiska. Otvory jsou na koncích těsněny ocelovými prvky. Veškerý spojovací materiál je nerezový.

Funkce: Rozvíjí pevnost vašich boků a střední části těla, přičemž zlepšuje odolnost kardiovaskulárního systému. Zpevňuje horní část těla, bicepsy, předloktí, dolní část zad a břicho a současně zlepšuje koordinaci.

Pokyny: Uchopte madla a oběma nohama si stoupněte na plošinu. Začněte kývavě pohybovat dolní částí těla zleva doprava.

