



## Fitness prvek FP-003SO-Q Motýlkový posilovací stroj (tlakem) -

Typ výrobku FP-003SO-10-Q

### Základní informace

Doporučený věk	od 15 let
Minimální prostor	4 m x 4,2 m
Rozměr zařízení d. š. v.:	0,97 m x 1,2 m x 1,94 m
Výška volného pádu:	1.0 m
Nosnost:	120 kg
Max. počet uživatelů:	1
Dopadová plocha:	dle normy ČSN EN 16630 -
Určení:	exteriér
Dostupnost náhradních dílů:	dodá výrobce
Certifikát shody s normou:	ČSN EN 16630:2016

### Materiál

Nosný sloupek, držadla - z ocelových trubek  
Sedák a zádová opěrka - HDPE

### Povrchová úprava

Duplexní nástřik práškovou vypalovací barvou  
Žárové zinkování

### Popis

Sedák a opěradlo jsou z hliníku, který je potažen deskou z polyethylenu HDPE (vysokotlaký, celoprobarvený polyetylen, který se vyznačuje vysokou barevnou stálostí, odolností proti UV záření). Rukojeti jsou z práškově lakovaných ocelových trubek. Nosný sloup je vyrobený z ocelové trubky, který je dole zakončený montážní přírubou. Rám sedáku a běhounů jsou z práškově lakovaného plechu. Na pohyblivá spojení jsou použita valivá ložiska. Otvory jsou na koncích těsněny ocelovými prvky. Veškerý spojovací materiál je nerezový.

Funkce: Posiluje řadu svalových skupin paží, ramen, zad a korzetu. Zlepšuje ohebnost dolních končetin protahováním na příčkách. Pokyny: Pevně uchopte horní madlo a pomalu se pokuste zvednout vlastní tělo. Vraťte se do výchozí polohy. Při protahovacích cvičích zvedněte nohu a opřete ji o příčku žebříku a snažte se ji co nejúčinněji protáhnout.

