



Fitness prvek FP-025SS Lavička (bench)

Typ výrobku FP-025SS-10

Základní informace

Doporučený věk	od 15 let
Minimální prostor	3,83 m x 3,83 m
Rozměr zařízení d. š. v.:	1,71 m x 1,71 m x 1,25 m
Výška volného pádu:	1.0 m
Nosnost:	120 kg
Max. počet uživatelů:	1
Dopadová plocha:	dle normy ČSN EN 16630 -
Určení:	exteriér
Dostupnost náhradních dílů:	dodá výrobce
Certifikát shody s normou:	ČSN EN 16630:2016

Materiál

Nosný sloupek, držadla - z ocelových trubek

Povrchová úprava

Duplexní nástřik práškovou vypalovací barvou
Žárové zinkování

Popis

Rám jsou z práškově lakovaných ocelových trubek. Nosný sloup je vyrobený z ocelové trubky, který je dole zakončený montážní přírubou. Otvory jsou na koncích těsněny ocelovými prvky. Veškerý spojovací materiál je nerezový.

Funkce: Posiluje řadu svalových skupin paží, ramen, zad a korzetu. Zlepšuje ohebnost dolních končetin protahováním na příčkách. Pokyny: Pevně uchopte horní madlo a pomalu se pokuste zvednout vlastní tělo. Vraťte se do výchozí polohy. Při protahovacích cvičích zvedněte nohu a opřete ji o příčku žebříku a snažte se ji co nejúčinněji protáhnout

