



## Fitness prvek FP-014ST Lyžování (ski) - tyrkysová

Typ výrobku FP-014ST-10

### Základní informace

Doporučený věk	od 15 let
Minimální prostor	4,9 m x 3,54 m
Rozměr zařízení d. š. v.:	1,9 m x 0,54 m x 1,65 m
Výška volného pádu:	1.0 m
Nosnost:	120 kg
Max. počet uživatelů:	1
Dopadová plocha:	dle normy ČSN EN 16630 -
Určení:	exteriér
Dostupnost náhradních dílů:	dodá výrobce
Certifikát shody s normou:	ČSN EN 16630:2016

### Materiál

Nosný sloupek, držadla - z ocelových trubek

### Povrchová úprava

Duplexní nástřik práškovou vypalovací barvou  
Žárové zinkování

### Popis

Rukojeti jsou z práškově lakovaných ocelových trubek. Nosný sloup je vyrobený z ocelové trubky, který je dole zakončený montážní přírubou. Rám a běhoun jsou z práškově lakovaného plechu. Na pohyblivá spojení jsou použita valivá ložiska. Otvory jsou na koncích těsněny ocelovými prvky. Veškerý spojovací materiál je nerezový.

Funkce: Rozvíjí svaly ve spodní části těla jako jsou lýtka, bederní svaly a svaly podbřišku. Posiluje svaly paží a přitom zlepšuje funkci srdce a dýchacího traktu, koordinaci pohybů a stabilitu těla.

Pokyny: Postavte se chodidly na plošinky a pevně se chytněte držadel. Začněte současně pohybovat rukama a nohama a snažte se držet rovná záda.

