



## Fitness prvek FP-004ST Stroj na posilování ramen - tyrkysová

Typ výrobku FP-004ST-10

### Základní informace

Doporučený věk	od 15 let
Minimální prostor	4,18 m x 3,8 m
Rozměr zařízení d. š. v.:	1,2 m x 0,8 m x 1,94 m
Výška volného pádu:	1.0 m
Nosnost:	120 kg
Max. počet uživatelů:	1
Dopadová plocha:	dle normy ČSN EN 16630 -
Určení:	exteriér
Dostupnost náhradních dílů:	dodá výrobce
Certifikát shody s normou:	ČSN EN 16630:2016

### Materiál

Nosný sloupek, držadla - z ocelových trubek  
Sedák a zádová opěrka - HDPE

### Povrchová úprava

Duplexní nástřik práškovou vypalovací barvou  
Žárové zinkování

### Popis

Sedák a opěradlo jsou z hliníku, který je potažen deskou z polyethylenu HDPE (vysokotlaký, celoprobarvený polyetylen, který se vyznačuje vysokou barevnou stálostí, odolností proti UV záření). Rukojeti jsou z práškově lakovaných ocelových trubek. Nosný sloup je vyrobený z ocelové trubky, který je dole zakončený montážní přírubou. Rám sedáku a běhounů jsou z práškově lakovaného plechu. Na pohyblivá spojení jsou použita valivá ložiska. Otvory jsou na koncích těsněny ocelovými prvky. Veškerý spojovací materiál je nerezový.

Funkce: Rozvíjí sílu horní části těla. Posiluje zádové a ramenní svaly a bicepsy a přitom zvyšuje ohebnost a zlepšuje kardiovaskulární funkce.

Pokyny: Sedněte si na sedák a pevně uchopte držadla nad sebou. Přitáhněte madla k hrudníku. Vraťte se do výchozí polohy.

