



Fitness prvek FP-017SL Běžec (runner) - limetková

Typ výrobku FP-017SL-10

Základní informace

Doporučený věk	od 15 let
Minimální prostor	4,02 m x 3,5 m
Rozměr zařízení d. š. v.:	1,02 m x 0,5 m x 1,41 m
Výška volného pádu:	1.0 m
Nosnost:	140 kg
Max. počet uživatelů:	1
Dopadová plocha:	dle normy ČSN EN 16630 -
Určení:	exteriér
Dostupnost náhradních dílů:	dodá výrobce
Certifikát shody s normou:	ČSN EN 16630:2016

Materiál

Nosný sloupek, držadla - z ocelových trubek

Povrchová úprava

Duplexní nástřik práškovou vypalovací barvou
Žárové zinkování

Popis

Rukojeti jsou z práškově lakovaných ocelových trubek. Nosný sloup je vyrobený z ocelové trubky, který je dole zakončený montážní přírubou. Rám a běhoun jsou z práškově lakovaného plechu. Na pohyblivá spojení jsou použita valivá ložiska. Otvory jsou na koncích těsněny ocelovými prvky. Veškerý spojovací materiál je nerezový.

Funkce: Rozvíjí pevnost svalů dolní části těla, pasu a břicha. Zvyšuje odolnost srdce a dýchání a zlepšuje koordinaci a stabilitu celého těla.

Pokyny: Oběma rukama uchopte madlo a nohy položte pohodlně na šlapky. Začněte nohama pohybovat dozadu a dopředu, stejně jako při chůzi. Při kráčení držte záda rovně.

